REGIMENTO INTERNO GINÁSTICA ARTÍSTICA – ARAÇATUBA CLUBE 2025

1. Introdução: Este regimento tem por finalidade definir as normas de conduta para a modalidade GINÁSTICA ARTÍSTICA na prática orientada. Ele está diretamente ligado e subordinado ao Estatuto Social do Clube.

2. Divisão do Espaço Físico: A prioridade para a utilização do espaço físico é destinada aos alunos matriculados sob orientação dos professores, fora do horário de aulas os associados devem respeitar as regras para uso comum.

3. Inscrições / Espera / Triagem de Vagas: Todo interessado deve fazer a inscrição na secretaria do clube presencialmente. A inscrição não garante vaga imediata, os inscritos devem agendar na secretaria a aula experimental para qualificação do seu nível pedagógico, em seguida entram automaticamente na lista de espera. Caso o aluno falte da aula experimental, fica agendada automaticamente para a próxima semana, caso haja a 2ª falta, a inscrição será cancelada e o aluno deverá realizar nova inscrição. Os alunos, pais e responsáveis devem aguardar a triagem de vagas que será realizada todo início de mês, excluindo os faltosos ou desistentes por outros motivos, em seguida a chamada será realizada pela secretaria via whatsApp, para efetivar a matrícula na turma. Caso a modalidade não tenha lista de espera, a matrícula poderá ser efetivada a partir do dia seguinte à inscrição. Caso o horário atribuído não for aceito, o aluno volta para lista de espera em último lugar no horário desejado.

4. Desistência: O aluno interessado em desistir da prática orientada deverá comunicar o clube por escrito via whatsApp: 18 3623 4129, para que seu desligamento seja efetivado nesta data e seus planos financeiros sejam encerrados, evitando cobranças indesejadas e liberando a vaga para outros interessados.

5. Não Associado / Entrada / Saída / Acesso: O aluno não associado terá acesso às dependências do clube para prática da modalidade 20 minutos antes do horário da sua turma de matrícula e sair em até 20 minutos após o término. Cada aluno menor poderá ter 01 acompanhante adulto devidamente cadastrado para acompanhamento e o mesmo obedece ao mesmo tempo de acesso do aluno.

6. Mensalidades / Planos: Cada modalidade e cada categoria de aluno (associado ou não associado), possui seu plano financeiro específico, observar tabela de planos vigentes, promoções e prazos limites para uso e ou bloqueio do acesso.

7. Faltas: O aluno que realiza 1 aula por semana, possui o limite de 02 faltas no mês corrente sem justificativas. O aluno que realiza 02 aulas por semana, possui o limite de 04 faltas no mês sem justificativas. O aluno que realiza 03 aulas por semana, possui o limite de 06 faltas no mês sem justificativas. O aluno que exceder o limite será eliminado automaticamente (o clube não entrará em contato para comunicar a exclusão), exceto com apresentação de atestado médico, até o último dia do mês vigente. O atestado possui prazo máximo de 30 dias de afastamento, após o término desse prazo, o aluno perde a vaga e retorna para lista de espera em 1º lugar. Caso o aluno perca a vaga por faltas comuns ou por desistência espontânea, ele poderá realizar nova inscrição e aguardar a disponibilidade de vagas e horários. Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por escrito via whatsApp nº: 18 3623 4129, por parte do aluno ou responsável, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta. O clube não realiza o trancamento de matrícula.

8. Atraso: Caso ocorra atraso na aula, o aluno será notificado verbalmente pelo professor, persistindo o atraso, o aluno poderá ser impedido de fazer sua aula. Tolerância máxima de 10 minutos.

9. Responsabilidade Com Alunos Menores Fora Do Horário De Aula / Permanência Dos Responsáveis No Recinto: O clube não se responsabiliza pelas crianças menores deixadas no recinto fora do horário de aula. Pedimos aos responsáveis que evitem a permanência no recinto no horário da aula, essa prática pode prejudicar a sequência pedagógica/evolução e a disciplina.

10. Reposição de aulas: É proibido repor aulas, exceto pelo cancelamento de aula por parte do clube ou ausência dos professores.

11. Uniforme: É obrigatório o uso de uniforme padrão nas aulas e eventos: roupa confortável para movimentos, como COLLANT, top, camiseta ou regata, shorts de cotton. É proibido: uso de bermuda e calça jeans, usar acessórios que possam oferecer riscos ou prejudicar os alunos: brincos, pulseiras, relógios, piercing (salvo sob autorização dos professores).

12. PAR-Q/Atestado Médico: A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas de 15 a 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar

obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

13. Eventos/Equipes Competitivas: Dependendo do evento o clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos. A escala de jogadores, o convite e a participação na equipe de competição de uma determinada categoria ficam a critério da comissão técnica formada pelos professores, dependendo do nível pedagógico em que o aluno se encontra, ele poderá ou não participar do evento e/ou equipe de competição. Nos dias de outros eventos realizados no clube (festivais, competições, bailes, shows e outros) os campos e quadras poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.

14. Faixa Etária / Limites: A idade mínima para participação é de 3 anos completos e idade máxima de 14 anos.

15. Transição: A transição ou mudança de nível pedagógico/categoria, será realizada somente com a autorização dos professores.

16. Eventos/Equipes Competitivas: Dependendo do evento o clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos. A escala de atletas, o convite para determinado evento, e a participação na equipe de competição de uma determinada categoria ficam a critério da comissão técnica formada pelos professores, dependendo do nível pedagógico em que o aluno se encontra, ele poderá ou não participar do evento e/ou equipe de competição. Nos dias de outros eventos realizados no clube (festivais, competições, bailes, shows e outros) os campos, quadras e salão de lutas poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.

17. Grade Horária:

DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL PEDAGÓGICO / CATEGORIA
2ª e 4ª	16h00 às 17h00 17h00 às 18h00 18h00 às 19h00	INTERMEDIÁRIO INICIANTE INTERMEDIÁRIO
2ª	14h00 às 16h00	EQUIPE COMPETITIVA
4ª	14h00 às 16h00	EQUIPE COMPETITIVA
3ª e 5ª	14h00 às 15h00 15h00 às 16h00 16h00 às 17h00 17h00 às 18h00 18h00 às 19h00	INICIANTE INTERMEDIÁRIO INTERMEDIÁRIO INICIANTE INICIANTE
6ª	18h00	AULA EXPERIMENTAL